

Mansikkamysli

Ainesosat: KAURAHIUUTALE 80%, sokeri, mansikka 4%.

Ravintoarvot / 100g: energiaa 1563kJ/371kcal, rasvaa 6,5g, josta kyllästettyjä rasvahappoja 1,3g, hiilihydraatteja 63g, josta sokeria 17g, proteiinia 10g, suolaa 0g.

Nettopaino: 120g

Vaniljakaurapuuro

Ainesosat: KAURAHIUUTALE 80%, sokeri, vanilja-aromi, maltodekstriini, suola.

Ravintoarvot / 100g: energiaa 1578kJ/375kcal, rasvaa 7,3g, josta kyllästettyjä rasvahappoja 1,4g, hiilihydraatteja 62g, josta sokeria 17g, kuitua 9,4g, proteiinia 10g, suolaa 0,6g.

Nettopaino: 140g.

Omena-kanelikaurapuuro

Ainesosat: KAURAHIUUTALE 80%, sokeri, omenajauhe 5% (sis. SULFIITTEJA), mausteet (kaneli 0,7%, kurkuma, inkivääri).

Ravintoarvot / 100g: energiaa 1567kJ/372kcal, rasvaa 6,8g, josta kyllästettyjä rasvahappoja 1,3g, hiilihydraatteja 62g, josta sokeria 18g, proteiinia 10g, suolaa 0g.

Nettopaino: 100g.

Perunapata naudanlihalla

Ainesosat: perunahiutaleet 55% (EU), mausteseos [vihannekset (porkkana, paprika, tomaatti, valkosipuli (luonnolliset SULFIITIT)), yrtit ja mausteet (persilja, oregano, rosmariini), kasvisrasva (palmuöljy) (sis. LAKTOOSIA), MAITO- ja VOljauhe, suola, aromit, sokeri, happamuudensäätöaine: sitruunahappo], jauheliha 5% (naudanliha 99,75% (UK, EU), antioksidantti: rosmariini). Voi sisältää VEHNÄÄ ja SOIJAA.

Ravintoarvot / 100g: energiaa 1706kJ/405kcal, rasvaa 11g, josta kyllästettyjä rasvahappoja 5,8g, hiilihydraatteja 62g, josta sokeria 8,6g, kuitua 6,2g, proteiinia 10,5g, suolaa 2,5g.

Nettopaino: 145g.

Pasta bolognese

Ainesosat: pasta 49% (VEHNÄ) (EU), mausteseos [sakeutuaine: muunnettu maissitärkkelys, kasvikset (tomaatti, valkosipuli (luonnollisia SULFIITTEJA), sipuli), kasvisrasvajauhe (aurionkukkaöljystä), suola, ruskea sokeri, mausteet ja yrtit (kumina, paprika, persilja), sitruunajauhe, aromit], jauheliha 5% (naudanliha 95,75%, antioksidantti: rosmariini) (EU, UK). Voi sisältää MAITOA ja SOIJAA.

Ravintoarvot / 100g: energiaa 1636kJ/388kcal, rasvaa 8,7g, josta kyllästettyjä rasvahappoja 1,5g, hiilihydraatteja 64g, josta sokeria 7,8g, kuitua 3,8g, proteiinia 12g, suolaa 3,7g.

Nettopaino: 150g.

Thaityylinen riisi kanalla

Ainesosat: riisi 58% (EU), mausteseos [vihannekset (paprika, sipuli, tomaatti, porkkana, valkosipuli (luonnolliset SULFIITIT)), yrtit ja mausteet (purjo, kumina, korianteri), kasvisrasva (palmuöljy) (sis. LAKTOOSIA), sakeutusaine: muunnettu tärkkelys, suola, sokeri, KERMAjauhe, kookosjauhe, aromit (kookos), happamuudensäätöaine. sitruunahappo], kananrinta 5% (UK, EU). Voi sisältää VEHNÄÄ ja SOIJAA.

Ravintoarvot / 100g: energiaa 1663kJ/398kcal, rasvaa 8,1g, josta kyllästettyjä rasvahappoja 4,2g, hiilihydraatteja 68g, josta sokeria 6,4g, kuitua 4,1g, proteiinia 12g, suolaa 2,2g.

Nettopaino: 147g.

Energiapatukka omena

Ainesosat: glukoosisiirappi, riisimurot (maissijauho, riisijauho, sokeriruoko, merisuola), sokeri, KAURAHUUTALEET 12%, palmuöljy, omenamehutiiviste (vähintään 0,15%, stabilointiaine: invertaasi, emulgointiaine: SOIJAsitiini, happamuudensäätöaine: sitruunahappo, aromi. Tuote voi sisältää jäämiä KANANMUNISTA, MAIDOSTA, SESAMINsiemenistä, MAAPÄHKINÖISTÄ, muista PÄHKINÖISTÄ.

Ravintoarvot / 100g: energiaa 1774kJ/420kcal, rasvaa 7,6g, josta kyllästettyjä rasvahappoja 4,6g, hiilihydraatteja 82g, josta sokeria 29g, proteiinia 4,4g, suolaa 0,1g.

Nettopaino: 50g.

Energiapatukka suklaakuorrutteella

Ainesosat: KAURAHUUTALEET, glukoosisiirappi, tumma pintakuori 13% (sokeri, kasvisöljy ja -rasva) (palmu, shea), vähärasvainen kaakao, emulgointiaineet (sorbitaanitristearaatti ja auringonkukkalesiitiini), vanilliini, kasvisöljy (palmu, shea), sokeri, rapsi-/rypsiöljy, kaakaojauhe, aromi, suola. Sisältää kaakaota: 4,3%. Voi sisältää MAITOA, KANANMUNAA ja SOIJAA.

Ravintoarvot / 100g: energiaa 1720kJ/411kcal, rasvaa 16g, josta kyllästettyjä rasvahappoja 5,4g, hiilihydraatteja 59g, josta sokeria 29g, kuitua 4,8g, proteiinia 6,6g, suolaa 0,41g.

Nettopaino: 50g.

Energiapatukka suolaisella kinuskikuorrutteella

Ainesosat: KAURAHUUTALEET, glukoosisiirappi, kevyt pintakuori 13% (sokeri, kasvisöljy ja -rasva) (palmu, shea), vähärasvainen kaakao, rasvaton MAITOjauhe, emulgointiaine (sorbitaanitristearaatti ja auringonkukkalesiitiini), vanilliini, sokeri, kasvisöljy (palmu, shea),

rapsi-/rypsiöljy, kaakaojauhe, aromi, suola, kaakaojauhe. Sisältää kaakaota: 1,48%. Voi sisältää KANANMUNAA ja SOIJAA.

Ravintoarvot / 100g: energiaa 1719kJ/411kcal, rasvaa 15g, josta kyllästettyjä rasvahappoja 4,9g, hiilihydraatteja 61g, josta sokeria 33g, kuitua 4,3g, proteiinia 6,3g, suolaa 1,10g.

Nettopaino: 50g.

Aterioiden ja välipalojen valmistaja: Kommivabrik OÜ, Harku tee 59, Tabasalu, 76901, Viro.

Vesi

Ainesosat: lähdevesi

Allergeenit: Ei sisällä

Valmistuttaja: Kesko Oyj, PL / PB 1, 00016 Kesko

Valmistaja: FINN SPRING OY, LYLTYNTIE 29, 69410 SYKÄRÄINEN

Jordgubbsmüsli

Ingredienser: HAVREGRYN 80%, socker, jordgubb 4%.

Näringsvärde / 100g: energi 1563kJ/371kcal, fett 6,5g, varav mättade fettsyror 1,3g, kolhydrater 63g, varav sockerarter 17g, protein 10g, salt 0g.

Nettovikt: 120g

Vaniljhavregröt

Ingredienser: HAVREGRYN 80%, socker, vaniljarom, maltodextrin, salt.

Näringsvärde / 100g: energi 1578kJ/375kcal, fett 7,3g, varav mättade fettsyror 1,4g, kolhydrater 62g, varav sockerarter 17g, fiber 9,4g, protein 10g, salt 0,6g.

Nettovikt: 140g

Äppel-kanelhavregröt

Ingredienser: HAVREGRYN 80%, socker, äppelpulver 5% (innehåller SULFITER), kryddor (kanel 0,7%, gurkmeja, ingefära).

Näringsvärde / 100g: energi 1567kJ/372kcal, fett 6,8g, varav mättade fettsyror 1,3g, kolhydrater 62g, varav sockerarter 18g, protein 10g, salt 0g.

Nettovikt: 100g

Potatisgryta med nötkött

Ingredienser: potatisflingor 55% (EU), kryddblandning [grönsaker (morot, paprika, tomat, vitlök (naturliga SULFITER)), örter och kryddor (persilja, oregano, rosmarin), vegetabiliskt fett (palmolja) (innehåller LAKTOS), MJÖLK- och SMÖRPulver, salt, aromer, socker, surhetsreglerande medel: citronsyra], köttfärs 5% (nötkött 99,75% (UK, EU), antioxidant: rosmarin). Kan innehålla VETE och SOJA.

Näringsvärde / 100g: energi 1706kJ/405kcal, fett 11g, varav mättade fettsyror 5,8g, kolhydrater 62g, varav sockerarter 8,6g, fiber 6,2g, protein 10,5g, salt 2,5g.

Nettovikt: 145g

Pasta bolognese

Ingredienser: pasta 49% (VETE) (EU), kryddblandning [förtjockningsmedel: modifierad majsstärkelse, grönsaker (tomat, vitlök (naturliga SULFITER), lök), vegetabiliskt fettpulver (av solrosolja), salt, farinsocker, kryddor och örter (spiskummin, paprika, persilja), citronsaftpulver, aromer], köttfärs 5% (nötkött 95,75%, antioxidant: rosmarin) (EU, UK). Kan innehålla MJÖLK och SOJA.

Näringsvärde / 100g: energi 1636kJ/388kcal, fett 8,7g, varav mättade fettsyror 1,5g, kolhydrater 64g, varav sockerarter 7,8g, fiber 3,8g, protein 12g, salt 3,7g.

Nettovikt: 150g

Thaistil ris med kyckling

Ingredienser: ris 58% (EU), kryddblandning [grönsaker (paprika, lök, tomat, morot, vitlök (naturliga SULFITER)), örter och kryddor (purjolök, spiskummin, koriander), vegetabiliskt fett (palmolja) (innehåller LAKTOS), förtjockningsmedel: modifierad stärkelse, salt, socker, GRÄDDEpulver, kokosnötpulver, aromer (kokos), surhetsreglerande medel: citronsyra], kycklingbröst 5% (UK, EU). Kan innehålla VETE och SOJA.

Näringsvärde / 100g: energi 1663kJ/398kcal, fett 8,1g, varav mättade fettsyror 4,2g, kolhydrater 68g, varav sockerarter 6,4g, fiber 4,1g, protein 12g, salt 2,2g.

Nettovikt: 147g

Energibar äpple

Ingredienser: glukossirap, rispuffar (majsmjöl, ris mjöl, rörsocker, havssalt), socker, HAVREFLINGOR 12%, palmolja, äppeljuicekoncentrat (minst 0,15%), stabiliseringsmedel: invertas, emulgeringsmedel: SOJALecitin, surhetsreglerande medel: citronsyra, arom. Produkten kan innehålla spår av ÄGG, MJÖLK, SESAMFRÖN, JORDNÖTTER och andra NÖTTER.

Näringsvärde / 100g: energi 1774kJ/420kcal, fett 7,6g, varav mättade fettsyror 4,6g, kolhydrater 82g, varav sockerarter 29g, protein 4,4g, salt 0,1g.

Nettovikt: 50g

Energibar med chokladöverdrag

Ingredienser: HAVREFLINGOR, glukossirap, mörkt överdrag 13% (socker, vegetabilisk olja och fett [palm, shea], fettreducerad kakao, emulgeringsmedel [sorbitantristearat och solroslecitin], vanillin), vegetabilisk olja (palm, shea), socker, rapsolja, kakaopulver, arom, salt.

Innehåller kakao: 4,3%. Kan innehålla MJÖLK, ÄGG och SOJA.

Näringsvärde / 100g: energi 1720kJ/411kcal, fett 16g, varav mättade fettsyror 5,4g, kolhydrater 59g, varav sockerarter 29g, fiber 4,8g, protein 6,6g, salt 0,41g.

Nettovikt: 50g

Energibar med salt kolatäcke

Ingredienser: HAVREFLINGOR, glukossirap, ljust överdrag 13% (socker, vegetabilisk olja och fett [palm, shea], fettreducerad kakao, skummjörkspulver, emulgeringsmedel [sorbitantristearat och solroslecitin], vanillin), socker, vegetabilisk olja (palm, shea), rapsolja, kakaopulver, arom, salt.

Innehåller kakao: 1,48%. Kan innehålla ÄGG och SOJA.

Näringsvärde / 100g: energi 1719kJ/411kcal, fett 15g, varav mättade fettsyror 4,9g, kolhydrater 61g, varav sockerarter 33g, fiber 4,3g, protein 6,3g, salt 1,10g.

Nettovikt: 50g

Tillverkare av måltider och mellanmål: Kommivabrik OÜ, Harku tee 59, Tabasalu, 76901, Estland.

Vatten

Ingredienser: källvatten

Allergener: Innehåller ej

Tillverkare: FINN SPRING OY, Lylyntie 29, 69410 Sykäräinen | Kesko Oyj, PB 1, 00016 Kesko